

# PROSTO Z KOSMOSU!

> Od listopada 2006 roku w Warszawie działa Centrum Intensywnej Terapii – Olinek. Główną ofertą ośrodka jest rehabilitacja w kombinezonach TheraSuit. Założycielami Centrum są rodzice niepełnosprawnej dziewczynki Oli, którzy po wielu latach zmagania z najróżniejszymi sposobami rehabilitacji są głęboko przekonani, iż terapia w kombinezonach TheraSuit przynosi najlepsze efekty.

## **mgr fizjoterapii ALEKSANDRA ZARZECZNA**

Czym w rzeczywistości jest kombinezon TheraSuit? Czy jego kosmiczne pochodzenie to prawdziwa rewolucja w rehabilitacji czy tylko chwyt marketingowy? Efekty uzyskiwane w rehabilitacji przez Olinka są obiecujące, a chętnych na terapię przybywa bardzo szybko.

### > **Historia kombinezonów TheraSuit**

Koncepcja i pomysł powstały jeszcze w Związku Radzieckim, w okresie rozkwitu astronautyki. Radzieccy naukowcy stworzyli pierwszy prototypowy kostium, który nazwali „Pingwin”. Kostium ten został stworzony, by przeciwdziałać negatywnym efektom (np. osteoporozie), na które narażeni byli kosmonauci przebywający dłuższy czas w warunkach obniżonej grawitacji. W latach dziewięćdziesiątych, po wprowadzeniu niewielkich zmian w konstrukcji, kombinezony wykorzystano po raz pierwszy do terapii dzieci z chorobami układu nerwowo-ruchowego. Dopiero w 1997 roku technologia kombinezonu trafiła do Stanów Zjednoczonych, gdzie doczekała się gruntownych modernizacji, które przyczyniły się do wzrostu skuteczności rehabilitacji. W 2002 roku ulepszony kombinezon rehabilitacyjny opatentowano w USA pod nazwą TheraSuit.

Obecnie kombinezon TheraSuit jest używany w terapii w najlepszych ośrodkach rehabilitacyjnych na świecie. TheraSuit ma zastosowanie do rehabilitacji dzieci i dorosłych z uszkodzeniami oraz zaburzeniami układu nerwowego, sensory-motorycznego i nerwowo-mięśniowego. Kombinezon stanowi ogromną pomoc podczas ćwiczeń pacjentów z problemami koordynacji zmysłowo-ruchowej, jak i z pacjentami z autyzmem. Od niedawna trafił również do Polski – pierwszym ośrodkiem stosującym terapię z wykorzystaniem kombinezonów TheraSuit jest Centrum Intensywnej Terapii – Olinek w Warszawie.

### > **Technologia kombinezonów TheraSuit**

TheraSuit jest miękką proprioreceptywną, dynamiczną ortozą składającą się z: czapeczki, spodenek, kamizelki, nakolanników oraz butów specjalnymi przyłączami. Wszystkie te części są wzajemnie połączone poprzez system elastycznych konektorów. TheraSuit jest bezpiecznym i efektywnym urządzeniem rehabilitacyjnym, które zostało stworzone wraz z intensywnym programem ćwiczeń w celu przyspieszenia progresu dziecka.



Właśnie poprzez układ konektorów pacjent uzyskuje prawidłową pozycję ciała. Prawidłowe i indywidualne dopasowanie naciągów kostiumu do pacjenta powoduje głęboką stymulację na receptory w mięśniach, więzadłach i ścięgnach. Działanie kombinezonów TheraSuit na receptory oraz prawidłowe ustawienie ciała pozwala pacjentowi nauczyć się nowych, prawidłowych wzorców ruchowych.

Kombinezon pomaga uzyskać lepszą stabilizację tułowia, co ułatwia pacjentowi skoordynowanie i wykonywanie bardziej płynnych ruchów kończyn dolnych i górnych. Specyficzny ucisk, jaki daje kombinezon TheraSuit na ciało pacjenta, powoduje odnowienie funkcji układu nerwowego, dzięki stymulacji sensorycznej (dotykowej). Działanie to pozwala na redukcję, jak i eliminację zaburzeń sensoryczno-motorycznych pacjenta.

### > Na czym polega innowacyjne działanie kombinezonu TheraSuit?

Kombinezony TheraSuit dostarczają doskonałych efektów rehabilitacji dzięki korygowaniu błędów ruchowych podczas podstawowych czynności takich, jak na przykład chodzenie, siadanie lub obracanie się. Kombinezony TheraSuit nie ograniczają ruchów pacjenta, nie wykluczają błędów ruchowych, ale aktywnie stymulują poprawne ruchy poprzez naciąg odpowiednich części kombinezonu. Aby nauczyć się ruchu lub czynności, możemy to zrobić tylko dzięki własnemu doznaniu i doświadczeniu. Dlatego TheraSuit nie wykonuje pracy za osobę ćwiczącą, lecz tylko skutecznie wspomaga oraz aktywnie koryguje ruch.

Wśród osób o obniżonej aktywności ruchowej następuje demineralizacja kości, szczególnie zauważalna w stopach, kościach długich, biodrach i kręgosłupie. W wyniku ograniczenia ruchu, braku stymulacji i obciążeń na układ kostny, następuje obniżenie siły i wytrzymałości kości. Literatura medyczna zgodnie stanowi, że prawidłowy rozwój kośćca i jego uwapnienie jest możliwe tylko poprzez mechaniczne obciążenia na kości i stawy. Dzięki TheraSuit układ kostny jest stymulowany przez dodatkowe zewnętrzne siły spowodowane naciągiem kombinezonu.

### > Metoda TheraSuit

Metoda TheraSuit służy do leczenia dzieci z porażeniem mózgowym. Jest ona zindywidualizowanym intensywnym programem rehabilitacyjnym, mającym na celu rozwój siły i funkcji (niezależności w codziennych czynnościach – czworakowanie, chodzenie, samoobsługa). W terapii wykorzystywane są: kostium rehabilitacyjny TheraSuit oraz Uniwersalny Gabinet Leczniczy.

- > Metoda służy do zwalczania negatywnych efektów braku ruchu, obniżonej siły mięśniowej i sprawności fizycznej.
- > Metoda ta powstała jako alternatywa dla innych mniej efektywnych metod terapii.
- > Jedną z głównych podstaw tej metody jest teoria rozwoju i treningu siły oraz powysiłkowych zmian fizjologicznych i morfo-funkcjonalnych.
- > Organizm niepełnosprawnego dziecka jest w czasie ćwiczeń traktowany jak pełnosprawna osoba.
- > Metoda TheraSuit jest nowoczesną metodą ćwiczeń w fizykoterapii wykorzystującą wiedzę z zakresu fizjologii treningu i fizjologii wysiłku sportowego.
- > Specjalnie przygotowany program pozwala na przyspieszenie rozwoju motorycznego indywidualnego pacjenta.



#### Wskazania:

- > Dziecięce porażenie mózgowie
- > Udary mózgowie
- > Opóźnienia rozwoju motorycznego
- > Urazy mózgu
- > Urazy rdzenia kręgowego
- > Przepuklina rdzeniowo- oponowa
- > Choroby układu nerwowo-mięśniowego

### > Czy wykorzystanie kosmicznej technologii rehabilitacji zagwarantuje skuteczność rehabilitacji?

Niestety nie. Nadal kluczowym elementem rehabilitacji jest doświadczony i wykwalifikowany fizjoterapeuta. Dopiero terapia z wykorzystaniem kombinezonów TheraSuit przeprowadzana przez profesjonalnych fizjoterapeutów gwarantuje poprawę stanu funkcjonalnego pacjenta. Takie połączenie zdecydowanie występuje w Centrum Intensywnej Terapii Olinek.

Terapeuci fizjoterapii spędzają z pacjentami najwięcej czasu, to oni tak naprawdę znają stan swoich podopiecznych, dlatego ważne jest, aby były to osoby wykwalifikowane. Kombinezon TheraSuit jest ważnym elementem terapii, lecz jest to wyłącznie jeden ze sprzętów rehabilitacyjnych, który nie zastąpi fizjoterapeuty. Rehabilitanci w Olinku bezustannie doszkalają się, aby poprawić swoje kwalifikacje oraz rozszerzyć wachlarz umiejętności i wiedzy. Dzięki temu Olinek proponuje terapię z wykorzystaniem elementów najlepszych i najefektywniejszych metod rehabilitacyjnych, jakimi są właśnie kombinezony TheraSuit, ale również terapia manualna Caltenborna-Evjent, PNF, NDT Bobach, Thera Band, Kinesiotaping oraz elementy terapii integracji sensorycznej i Domana-Delacato.

Nie ma jednej najlepszej metody rehabilitacyjnej, dlatego każdy dobry ośrodek rehabilitacyjny powinien dopasować program terapeutyczny do indywidualnych potrzeb każdego ze swoich podopiecznych. Organizm ludzki reaguje na różne stymulacje i nie można przewidzieć, jaką metodą uda się dotrzeć do celu. Z tego powodu terapeuci Olinka pracują różnymi metodami, tak by indywidualnie dopasować program rehabilitacji do każdej osoby.



Centrum Intensywnej Terapii

ul. Bobrowiecka 9  
(wejście z budynku G)  
00-728 Warszawa  
tel.: 0-22 559 21 37  
fax: 0-22 559 21 53  
mobile: 605 98 68 98  
e-mail:  
olinek@olinek.com.pl  
www.olinek.com.pl