

Περιοδικό ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΤΩΡΑ



Διαβάστε λάτα τεχη και γίνετε συνδρομητές ΔΩΡΕΑΝ !!!

NEWSLETTER

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- [FORUM](#)
- [CHAT](#)
- [ΕΙΔΗΣΕΙΣ](#)
- [ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ](#)
- [ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ](#)
- [ΟΔΗΓΟΣ ΑΓΟΡΑΣ](#)
- [ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ](#)
- [Συνδεδεμένοι](#)
- [Τα Μηνιαία](#)
- [Γίνετε Μέλος](#)

ΧΟΡΗΓΟΣ



Αναπηρία ΤΩΡΑ

- [ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ](#)
- [ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ](#)
- [ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ](#)
- [Ποιο Έμαστέ;](#)

ENGLISH

- [DN Profile](#)
- [Library](#)
- [Articles](#)

Αποκατάσταση: THERASUIT & THERASUIT METHOD

Contributed by [veliafrodhiti](#) στις Πέμπτη, 10 Ιουλίου 2006 @ 15:34:27 EEST

Όνομαζομαι Βάλη Αφροδίτη και είμαι απφοιτος Φυσικοθεραπευτας του Τ.Ε. Ι Αθηνών. Χω εξειδίκευση στην Εγκεφαλική Παράλυση Ν.Δ.Τ και πρόσφατα στην τεχνική THERASUIT. Τα τελευταία οκτώ χρόνια δουλεύω με παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση και νευρο-κινητικές δυσλειτουργίες. Ότι λοιπόν η περπατάω με δάδαξε τι η τεχνική THERASUIT κατάφερε μ'εμένα σε πολύ γρήγορο να βελτιώσει σε πάρα πολύ μεγάλο βαθμό την δύναμη των μυών, την αυτοπεποίθηση, και τις λειτουργικές δεξιότητες. Η πιο συχνή ερώτηση που μου υποβόλουν γονείς αλλά και θεραπευτές είναι η εξής:



- Είναι η βελτίωση που επιτυγχάνουμε με την τεχνική THERASUIT διαρκεί πολύ? Και πια είναι τα μακροχρόνια αποτελέσματα αυτής της θεραπείας?

Απάντηση: Πρέπει λοιπόν να είμαι τιμω... Η θεραπεία με την τεχνική THERASUIT δεν είναι να μαζικώς χέπ. Δεν θα λείπει λάτα προβλήματα και δεν θα διαρκούν για πάντα εκεινες οι θετικές αλλαγές στην κίνηση του ατόμου με εγκεφαλική παράλυση. Όλοι θα με ρωτάτε "γιατί?". Γιατί όπως ανέφερα και πιο πριν εμείς δεν θεραπεύουμε με την εγκεφαλική παράλυση, αλλά τους ανθρώπους με εγκεφαλική παράλυση. να ικανοποιησώ τον πραγματικό ζήτημα να καλύτερο και λειτουργικότερο τρόπο ζωής το πετυχαίνει. Πάντα όμως με προσπείθει και επιμύ. Εμείς οι ίδιοι π'εμένα να γυμναστούμε για μερικούς μήνες, και η διαφορά στο σώμα μας είναι φανερό. Αυξάνουμε την δύναμη μας, την δεξιότητα στις κινήσεις μας, γίνουμε πιο εύκαμπτοι κ.τ.λ. Μετά σταμάταμε την άσκηση, δεν ασκούμε, αλλά και δεν βόζουμε κανένα πρόγραμμα με στόχο να συντηρούμε με αυτό που πετύχαμε τους λόγους μήνες που ασκούμε, κ'νούμε κακή διατροφή. Σε μερικούς μήνες το σώμα μας επιστρέφει στο επίπεδο που βρισκόταν και πριν την άσκηση. Εάν ακμα επιλέξω με έναν ακμα πιο στατικό τρόπο ζωής, το σώμα μας θα επιδεινωθεί περισσότερο με το π'εμένα του χρόνου. Δηλαδή θα γυρ'σου με στην αρχή αλλά και ακμα χειρότερα πολλ'ες φορές. Οι ίδιες ακριβ'ες καν'νες ισχύουν και για τους ανθρώπους με εγκεφαλική παράλυση. Για τους περισσότερους από αυτούς το να περπατούν είναι σαν να ζήτη με από εμ'εμένα να κερδ'σου με να Χρυσό Ολυμπιακό Μετάλλιο. Όμως το αποφασ'σου με και το πιστ'σου με, σ'γουρα θα το καταφέρω με. Αν όμως αθετ'σου με την υπ'σχεση μας και αφού πετύχουμε τον στόχο μας, επαναπαύομε στις δόφνες μας και σταμάτασομε την άσκηση τ'ε επιστ'φου με π'εμένα στην εκκ'νηση.. δηλαδή με πολλ'οι χ'εμένα χρόνια. Επ'σης οι γον'ες για να διατηρ'σουν τις βελτι'σεις που ε'χαν τα παιδιά κατά την διάρκεια της θεραπείας π'πει να αφιερ'σουν χρόνο ό'στε να διατηρηθε' η πρόοδος των παιδιών. Και αυτό είναι και το πιο κρ'σιμ'ο της θεραπείας. Εμείς σαν θεραπευτές πετυχαίνουμε την γεν'κευση της κ'νησης δηλαδή τις σωστές κινήσεις των μυών που χ'ε σαν αποτέ'λεσμά την π'ληρη ανάπτυξη των κινητικ'ων δεξι'των του παιδιού αλλά και τις αυτοπεπ'θησης του που μ'χρη και π'ν από την θεραπεία δεν τ'αν ενεργοποιημ'νη και προσπαθ'με με την συνεχ' άσκηση και επαν'ληψη να αυτοματοποι'σου με αυτές τις κινήσεις και να τις διατηρ'σου με αλλά και να τις καλύτερ'σου με με την συνεχ' άσκηση. Λ'γω όμως τις σ'ντομ'ες δ'ρκειας της θεραπείας σαν θεραπευτές, φτ'νού με στο μ'γιστο σημ'ο της γεν'κευσης, δ'νου με την δυνατότητα στους γον'ες να πορ'σουν οι ίδιοι να αυτοματοποι'σουν με συνεχ' άσκηση την πρόοδο των παιδιών τους. Πληροφορίες, Αρθρογράφ'α, www.therasuit.gr

Με εκτίμηση

Βάλη Αφροδίτη

Συνδέση

Παράνομο

Συνθηματικό

Δεν έχετε ακμα Λογαριασμό; Μπορ'τε να ανοίξετε να. Ως εγγεγραμμένος έχετε κ'ποιες επιπ'ον δυνατότητες όπως διαχείριση θέμάτων, διαμ'ρφωση παρατηρ'σεων και καταχ'ρηση παρατηρ'σεων με τ'νομάσας.

Συχετιζόμενοι Συνδέσμοι

- [Περισσότερα για Παράλυση](#)
- [Νέα georgia](#)

Πιο δημ'φιλος ε'δηση για Παράλυση:
[Ο Καθημ'ρινος Χυμός](#)
[Απ' Κρ'να \(Cranberry Juice\) Προλαμβ'νει Την Ουρολομ'ωση](#)


Article Rating

Average Score: **0**
Αριθμός Ψ'φων: **0**

Please take a second and vote for this article:



Επιλογές

 Εκτίπωση αρχ'ες σελ'δας

Θεματικές Κατηγορίες

• **All Categories**

- [Απασχόληση](#)
- [Αποκατάσταση](#)
- [Αθλητισμός](#)
- [Αναψυχή](#)
- [Ανεξαρτησία](#)
- [Ασφάλιστικά](#)
- [Business](#)
- [Computing](#)
- [ΠΑΡΑΛΥΣΗ](#)
- [Παροχές](#)
- [Πολιτικά](#)
- [Πολιτισμός](#)
- [Πολυμελέτιδα](#)
- [Προσπελασιμότητα](#)
- [Κακοποίηση](#)
- [Κοινωνία](#)
- [Οικονομία](#)
- [Independent Living](#)
- [Μεταφορές](#)
- [Lifestyle](#)
- [Υγεία](#)
- [Τεχνολογία](#)
- [Σχέσεις, Σεξ](#)
- [Rehabilitation](#)
- [Rights](#)
- [Sex & Relationships](#)
- [Spinal Injuries](#)
- [Technology](#)
- [Telework](#)
- [Transportation](#)
- [Unsorted](#)
- [Επιχειρηματικότητα](#)
- [Εκπαίδευση](#)
- [Διακρίσεις](#)
- [Διαδίκτυο](#)
- [Δικαιώματα](#)
- [Δίφορα](#)

"THERASUIT & THERASUIT METHOD" | [Κωδικός Εισόδου / Δημιουργία Λογαριασμού](#) | [0 Παρατηρήσεις](#)

Οι παρατηρήσεις είναι ιδιοκτησία του αποστολέα. Δεν ευθυνόμαστε για το περιεχόμενό τους.

Δεν επιτρέπεται η αποστολή σχολίων για τους Ανώνυμους Χρήστες. Παρακαλώ γράψτε πρώτα στην υπηρεσία.

Alexa Stats

Site Info [More Info](#)

disabled.gr

Rank: **15,982**

Links in: **66**

Review: ★★★★★

CERTIFIED BY Alexa

PHP-Nuke Copyright © 2005 by Francisco Burzi. This is free software, and you may redistribute it under the [GPL](#). PHP-Nuke comes with absolutely no warranty, for details, see the [license](#).

Page Generation: 0.33 Seconds