

Advanced II

Intensive Neuro-Functioning Strengthening™

Em 2019, a Therasuit LLC começará a conduzir um novo curso de treinamento:

AVANÇADO II - Fortalecimento Intensivo Neuro-Funcional (INFS).

O curso INFS é o próximo passo importante na evolução e desenvolvimento do programa de terapia intensiva que promovemos desde 1999. Este é um curso essencial para os profissionais atuais da área de saúde.

O novo curso Advanced II - INFS foi criado de acordo com as pesquisas mais recentes e conhecimentos dos campos da fisiologia, medicina do exercício, neurologia e genética. O curso também reflete nossa experiência prática clínica.

O curso INFS foi inspirado baseado em pedidos de terapeutas que buscam uma compreensão mais profunda do mecanismo do exercício e da necessidade de implementar fórmulas, programas e protocolos de exercícios através da prática clínica.

O curso é um resumo abrangente das evidências acumuladas no estudo molecular e celular, regulação das várias adaptações que ocorrem em resposta a exercícios.

Após o curso, os terapeutas terão uma compreensão mais profunda dos mecanismos, mudanças e condições que determinam o progresso funcional.

Este curso oferece um programa compêndio e, mais importante, fornece aos terapeutas capacidade e conhecimento de usar técnicas e exercícios para alcançar e acelerar o progresso funcional do paciente.

As partes teóricas e práticas fornecerão novos conhecimentos e habilidades dos seguintes campos:

1. Aspectos moleculares e avanços recentes na compreensão da genética e bioenergética, mecanismos da biologia do exercício e genômica do exercício.
2. Revisão das informações mais recentes de pesquisa de bioquímica molecular de exercícios, adaptação e regeneração de células musculares e nervosas.
3. Fatores determinantes da recuperação e mudanças no funcionamento do cérebro, nervos e músculos.
4. Resposta molecular e funcional do corpo aos exercícios.
5. O impacto da atividade física prolongada na mediação neurodegenerativa e de doenças neuromuscular.
6. Síndromes genéticas e programas de tratamento.
7. Nutrição clínica direcionada e suplementação para recuperação, adaptação, neurogênese e biogênese.
8. Análise biomecânica do movimento e sua aplicação na criação de um programa de fortalecimento.
9. Fortalecimento:

- Diversificação e classificação
 - Perspectiva morfo-neurológica
 - Métodos e protocolos de desenvolvimento de força
 - Implementação em um programa de tratamento
10. Metodologia Neuro-Funcional de exercícios (avaliação, metas e protocolos de tratamento).
 11. Exercer estratégias para diferentes diagnósticos e apresentações clínicas.
 12. Protocolos de exercícios para desenvolver funções motoras específicas.
 13. Abordagem terapêutica específica e plano de tratamento personalizado
 14. A influência da nova tecnologia e nas habilidades cognitivas e nos sistemas morfo-neurológicos; recomendação e precauções durante o curso da terapia.